

SHIBAHIERC

IKIGAI

Encuentra tu objetivo vital

La misión
personal en la
vida representa
el sentido de tu
existencia
humana.



Guía práctica para encontrar tu IKIGAI

Encontrar el Ikigai no es fácil, pues requiere que te centres en el desarrollo del ser, de manera individual y ten en cuenta que comienza con tu deseo interior de encontrarlo.



Filosofía IKIGAI

Lo que hace que
nuestra vida
merezca la pena.



Piensa en una sola palabra
que defina lo que amas
hacer y a la vez se te da
muy bien.



IKIGAI

Como sabemos que no es fácil comenzaremos desglosando, escribe en los círculos, todas las ideas que sientas más genuinas y fieles a ti.

C
R
E
H
A
B
I
T
S

En lo que
eres bueno

Tú pasión

Lo que de
verdad te gusta

Aquello que te parece familiar y fácil de ejecutar, incluso sin tener mucha experiencia.



¿Cómo denominas a
aquello que te pagan
por hacer o
desempeñar y que se
te da bien?



IKIGAI



Imagina la unión
entre lo que
puedes aportar
al mundo y que
además te
paguen por
hacerlo.



IKIGAI

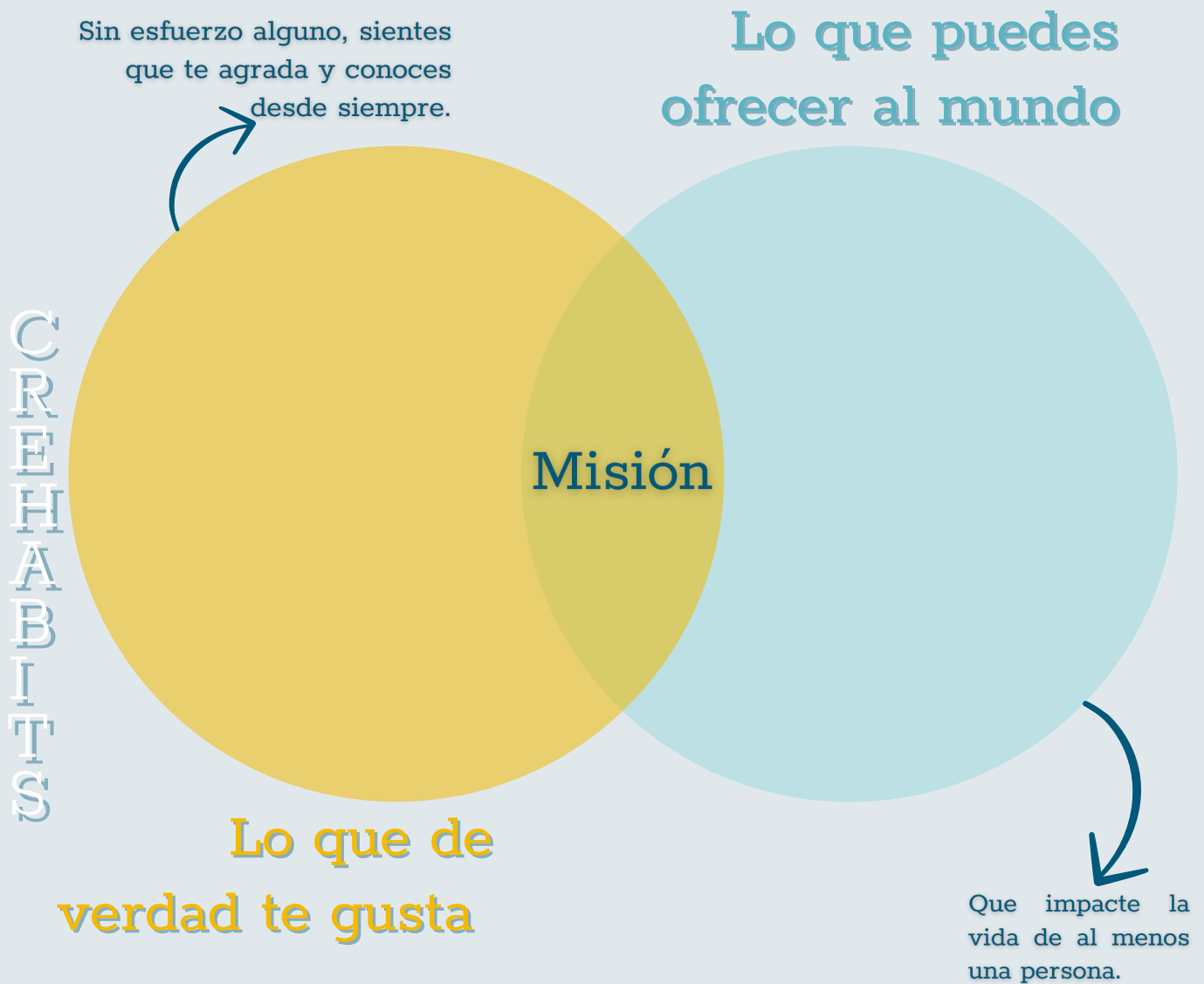


Ahora, piensa en
ese algo que te
gusta mucho y te
hace feliz hacer
pero que a su vez
puedes aportar al
mundo.

Hablamos de al menos el
mundo de una sola persona.



IKIGAI



Los 4 pilares IKIGAI

- 1: Las cosas que de verdad te gusta hacer, lo que amas.
- 2: Aquello que se te da realmente bien hacer.
- 3: Las cosas que otros estarían dispuestos a pagarte.
- 4: Aquello que puedes aportar para mejorar el resto del mundo.

Lo que amas
de verdad

Lo que necesita
el mundo de ti

CREHABITS

Pasión

Misión

IKIGAI

Profesión

Vocación

Lo que se te da
realmente bien
hacer

Por lo que
otros te pagarían



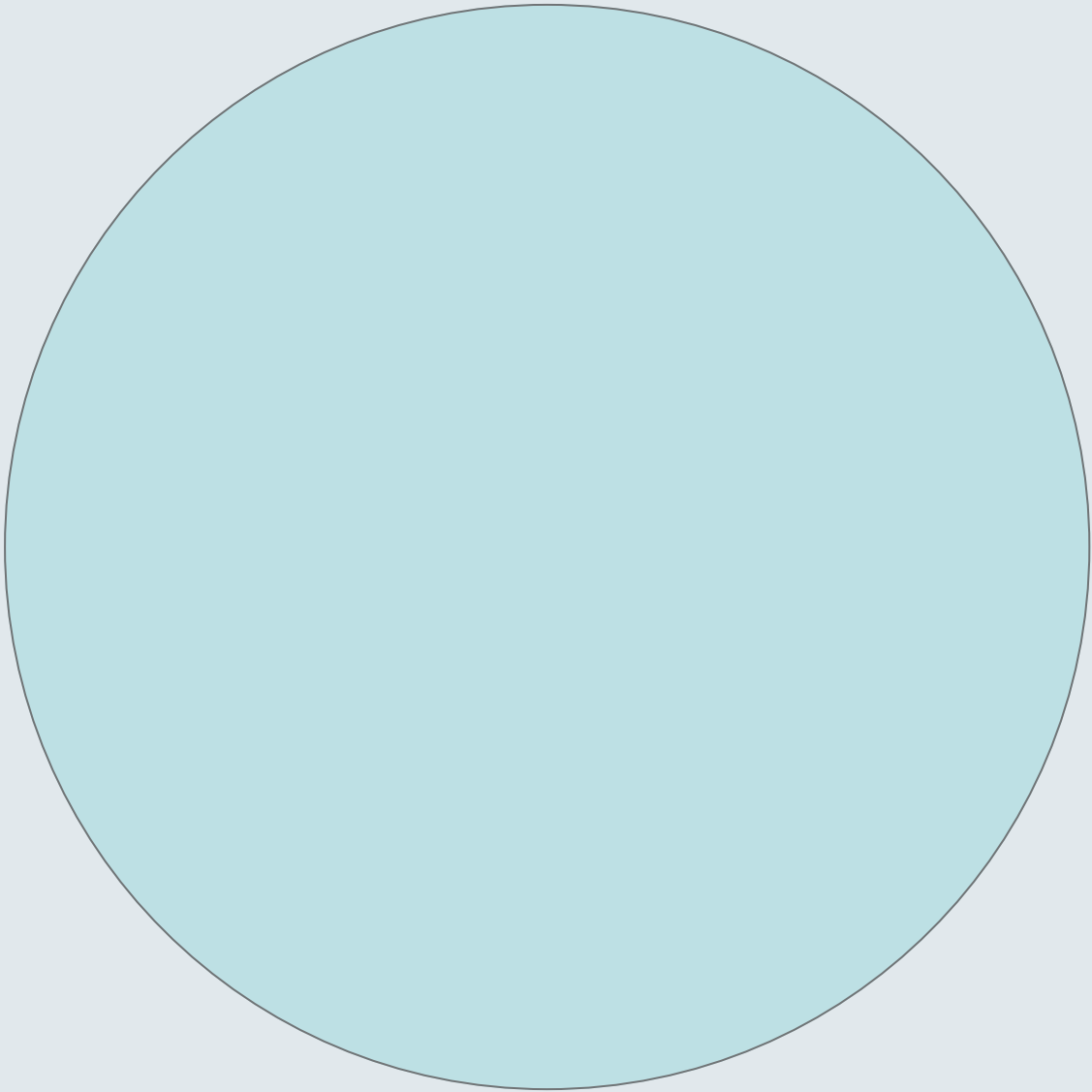
Puede que tome días,
meses o años de
exploración, pero una
vez que descubres tu
Ikigai personal, has
captado el sentido
individual de tu vida y
has encontrado tu propio
lugar en el mundo.



Vamos a ir por partes: concluye y define:

Lo que amas de verdad

C
R
E
H
A
B
I
T
S

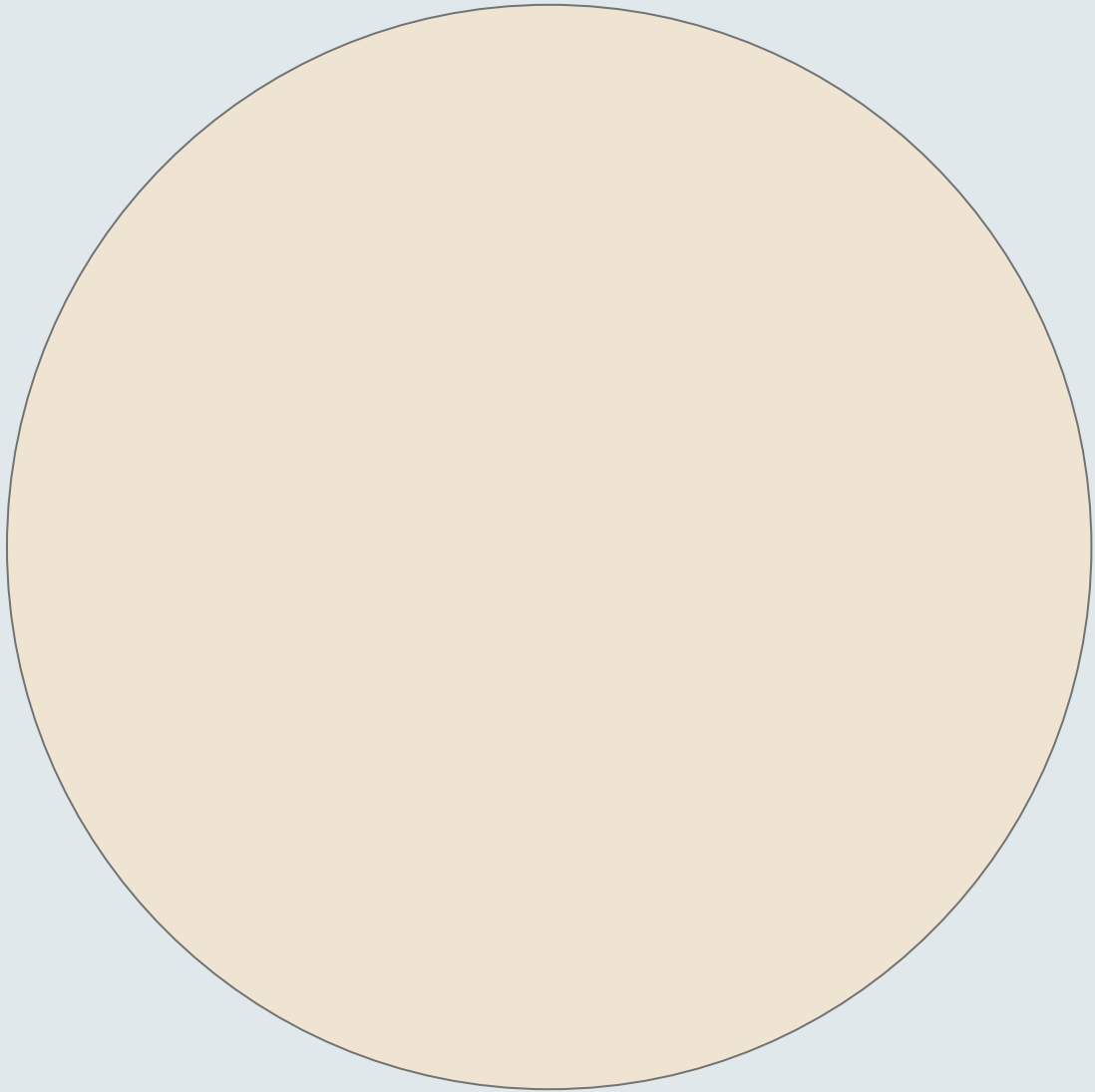


Pasión
IKIGAI



Lo que necesita el mundo de ti

CREHABITS

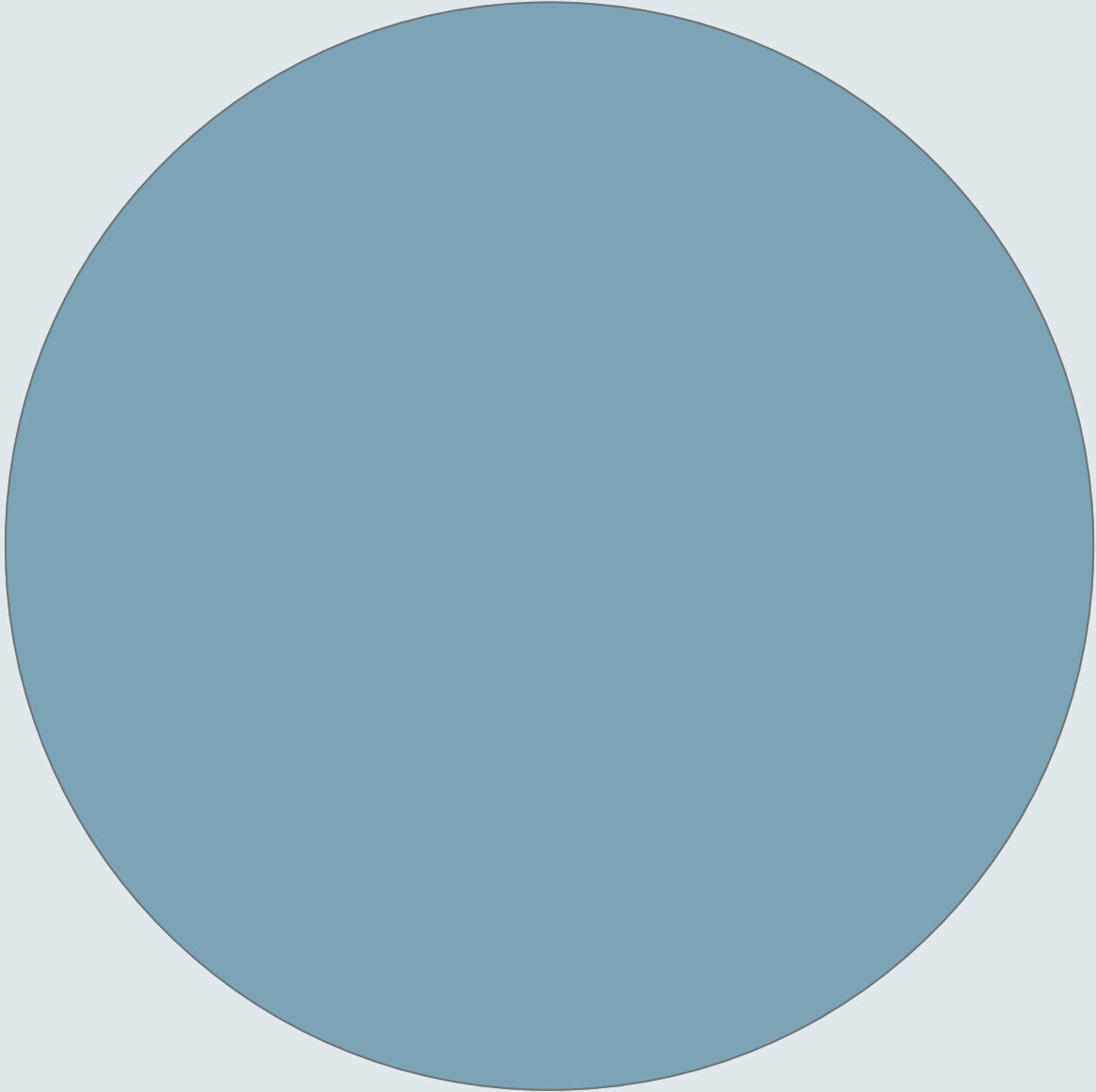


Misión
IKIGAI



Por lo que otros te pagarían

C
R
E
H
A
B
I
T
S

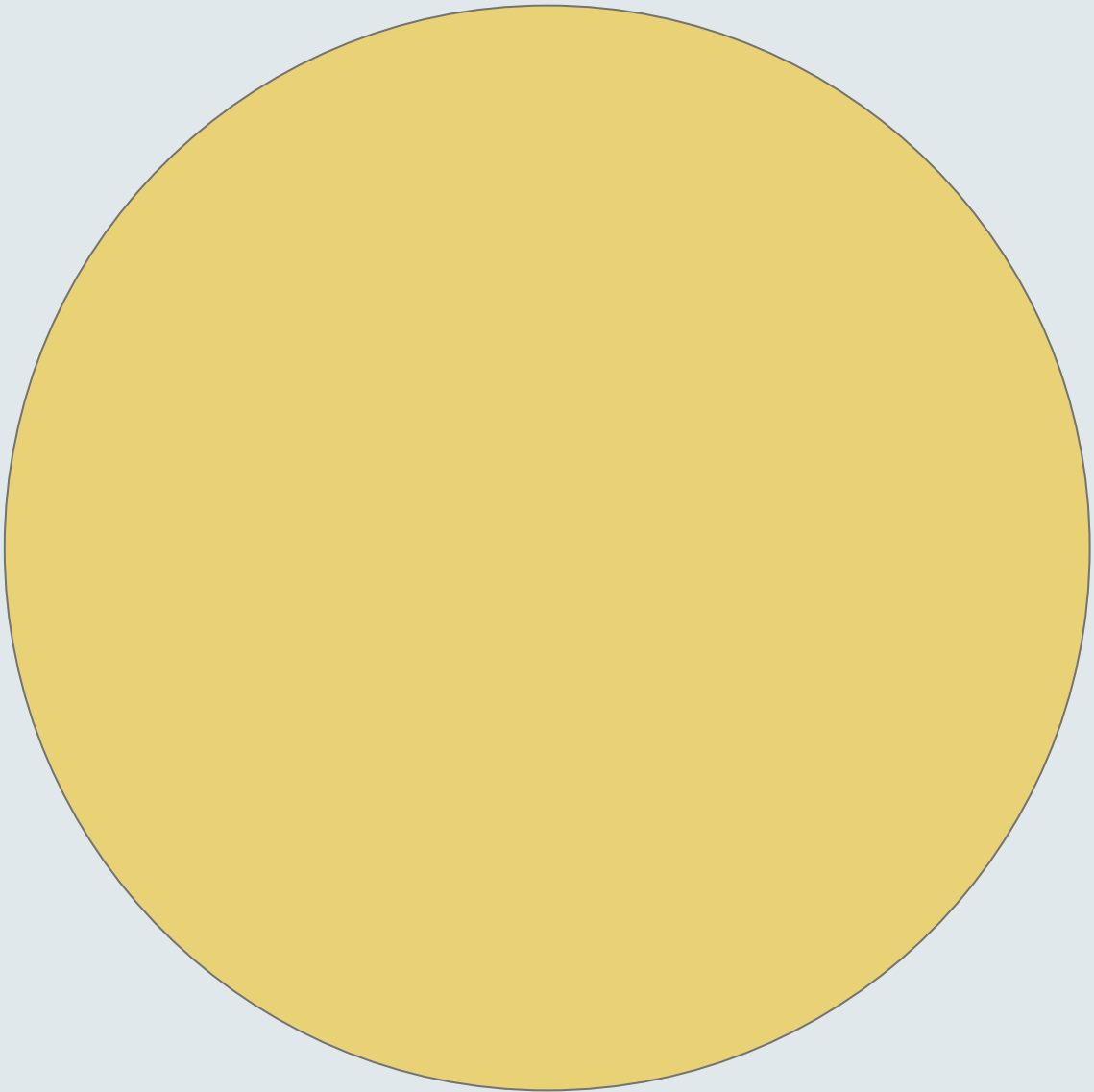


Vocación
IKIGAI



Lo que se te da realmente bien hacer

CREHABITS



Profesión
IKIGAI



Ha llegado el momento de que los pilares se unifiquen, justo donde se unen todos los círculos en el centro es donde esta la respuesta, allí está tu Ikigai.



Puede que tome días,
meses o años de
exploración, pero una
vez que descubres tu
Ikigai personal, has
captado el sentido
individual de tu vida y
has encontrado tu propio
lugar en el mundo.



Haz un ejercicio constante de introspección, busca el punto en el que confluyen todos los pilares que te hemos enseñado antes. Encuéntralo y a partir de ahí, vive. Disfruta de una existencia de plena felicidad y satisfacción.



Comparte conocimiento con
alguien que lo pueda necesitar.
Síguenos en nuestras redes
sociales.



¡Crea el hábito de vivir con
sentido!

